

# Last van haaruitval of dunner wordend haar?

**W**ij schrikken bijna allemaal bij haaruitval of dunner wordend haar. Maar vrijwel iedereen krijgt daarmee te maken. Maar is het blijvend of tijdelijk? En kunt u er zelf wat aan doen? De oorzaken van haaruitval zijn bijvoorbeeld stress, medicatie, een haarziekte of het is genetisch bepaald. Het is belangrijk advies in te winnen, bij de huisarts, kapper, misschien dermatoloog of bij ons, Haarinstituut Nederland in Bussum.

## BEHANDELING VAN HAARUITVAL MET PRODUCTEN EN ADVIES

U kunt direct contact met ons opnemen als u last heeft van haaruitval of andere haarproblemen. Wij ontwerpen niet alleen maat-haarwerken. Wij behandelen ook haaruitval. Met haarproducten, supplementen en adviezen.

## CAMOUFLAGE VAN DUNNER WORDEND HAAR EN KALE PLEKKEN

Als producten onvoldoende zijn, maken wij een haarwerk voor u. Dat hoeft geen pruik te zijn. Dat kan ook een haarstuk zijn dat aan uw eigen haar vastgemaakt wordt, waardoor uw haar er voller uitziet. Het haarwerk past precies bij u en is van de beste kwaliteit.

## WEER MET OPGEHEVEN HOOFD IN HET LEVEN STAAN

Na meer dan 25 jaar kunnen wij met recht zeggen dat wij u de beste oplossing kunnen bieden. Geen dikke hardos, dat is niet realistisch. Maar wel een kapsel waarbij u zich op uw gemak voelt en waarmee u zich zelfverzekerd vertoont. U gaat met opgeheven hoofd de deur uit.



## Tips voor behandeling van haaruitval bij mannen en vrouwen

### 1. GEZOND LEVEN IS DE EERSTE STAP

Gezond zijn van lichaam en geest is het beste uitgangspunt. Eet gezond en gevarieerd. Pak stress aan. Zorg voor voldoende slaap, beweging en ontspanning. Uw haar vaart er wel bij.

### 2. GEZONDE HOOFDHUID, GEZOND HAAR

Een gezonde hoofdhuid met goede doorbloeding is essentieel. Masseer uw hoofdhuid regelmatig. Wees voorzichtig met föhn, stijltang, krultang, haarproducten en haarverf.

### 3. EXTERNE FACTOREN EN MEDICIJNGEBRUIK

Medicijngebruik, schildklierproblemen, een operatie, zwangerschap of andere externe factoren zijn van invloed. Als uw lichaam weer gezond is, zal over het algemeen ook de haargroei weer gezond worden.

### 4. GENETISCH BEPAALD HAARVERLIES VERTRAGEN

Haarverlies en een terugtrekkende haargrens, bij mannen én vrouwen, kan genetisch bepaald zijn. Erfelijke haaruitval is niet te

verhelpen, wel enigszins te vertragen als u vroeg begint met behandeling.

### 5. BEHANDELING HAARUITVAL DOOR CHEMOTHERAPIE

Haarverlies door chemotherapie gaat snel en met veel haren tegelijk. Na de chemotherapie groeit uw haar meestal weer aan. In de tussentijd wilt u natuurlijk een oplossing. Wij adviseren u graag in volgestrekte privacy.

### 6. HAARUITVAL DOOR HAARZIEKTEN

Diverse haarziekten kunnen haaruitval veroorzaken. U kunt hierover meer lezen op onze website [www.haarwerk.nl](http://www.haarwerk.nl). Wij helpen u met haarproducten en haarwerken.

### 7. ANDERE HAARPROBLEMEN

Kale plekken door bijvoorbeeld brandwonden of een operatie komen ook voor. Niet altijd komt de haargroei weer op gang, omdat de hoofdhuid te beschadigd is. Daarvoor maken wij haarstukjes die niet van het eigen haar te onderscheiden zijn. Wij zetten het vast in het omringende haar en uw kale plek is volledig gecamoufleerd.

## LEZERSAANBIEDING

Wilt u uw haar en hoofdhuid eens verwennen? Boek dan een speciale SPA TREATMENT, een unieke wellness behandeling voor uw haar en hoofdhuid. Nu voor de speciale Living prijs: € 75,-

Aanbieding geldig tot 15 september 2018



## Haarinstituut Nederland

Olmenlaan 44, Bussum  
T. 035-6913469  
[info@haarwerk.nl](mailto:info@haarwerk.nl)  
[www.haarwerk.nl](http://www.haarwerk.nl)  
[@HaarinstituutNederland](https://www.instagram.com/HaarinstituutNederland)

